



洋食

夏野菜のテリーヌ

スフォルマート

鯛のカルパッチョ

メインディッシュ

黒豚と黒毛和牛のハンバーグ チリソース
パクチーソース添え

(597 キロカロリー)

ブレッド

ソフトロール

フレッシュフルーツ

マンゴーとヨーグルトプリン ミントジュレ



JAPAN AIRLINES



和 食

| | | |
|-------------------|--------------------------------|---------|
| 里ごぼう 胡瓜 桜漬け | ポテトサラダ 生ハム キャビア | 蒸し鶏胡麻和え |
| 茄子のパプリカ餡かけ | 里芋 筍 穴子八幡巻 海老 梅人參 絹さや | 出汁トマト |

台の物

豚肉の吉野煮

さわら
鯖揚げの野菜餡かけ

(472 キロカロリー)

ご飯 味噌汁

マンゴーとヨーグルトプリン ミントジュレ



JAPAN AIRLINES